

## STAGES HANDBALL

<<FEVRIER 2020>>

L'ASF Handball organise 2 semaines de stage durant les vacances de FEVRIER.

Ouvert de -11 ans à -18 ans à la Halle Sportive du Panorama



## DEROULEMENT DU STAGE

Du 10 au 14 Février

Du 17 au 21 Février

**LES HORAIRES :** 9h30 - 16h30

Votre enfant devra apporter tous les jours ses affaires de sport et ses chaussures de handball, une gourde ou une bouteille d'eau.

Déroulement du stage :

**Pour la partie théorique :**

- Dialectique handball
- Conseils nutritionnels pour les sportifs
- Connaissances anatomiques de base liées à la pratique

**Pour la partie pratique :**

- Connaitre les positions de sécurité
- Comment améliorer la qualité athlétique de jeune pratiquant
- Comment gérer la fatigue suite au sport

## STAGES HANDBALL

<<FEVRIER 2020>>

Pour tout renseignement, merci de voir avec les coaches de votre catégorie

Fin des inscriptions le 7 février 2020



INSCRIPTION AUX STAGES VACANCES DE  
FEVRIER (ADHERENTS)

Je soussigné(e) :.....

Tél :...../.....

Adresse :.....

.....

Email :.....

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :.....

Catégorie :.....

**En cas d'urgence contacter**

Nom :.....Prénom :.....

Tél :...../.....

Choix de la semaine :

- du 10 au 14 février :

- du 17 au 21 février :

Choix de la formule:

Formule 1 : Votre enfant apporte son repas le midi (coût 60€) :

Formule 2 : Le club fournit le repas du midi (Coût 90€) :

Formule 3 : A la journée (coût 15€ la journée) :

INSCRIPTION AUX STAGES VACANCES DE  
FEVRIER (NON ADHERENTS)

Je soussigné(e) :.....

Tél :...../.....

Adresse :.....

.....

Email :.....

Je souhaite inscrire mon fils/ma fille :

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :.....

**En cas d'urgence contacter**

Nom :.....Prénom :.....

Tél :...../.....

Choix de la semaine :

- du 10 au 14 février :

- du 17 au 21 février :

Choix de la formule:

Formule 1 : Votre enfant apporte son repas le midi (coût 80€) :

Formule 2 : Le club fournit le repas du midi (Coût 110€) :

Formule 3 : A la journée (coût 20€ la journée) :

J'atteste que mon enfant n'a aucune contre-indication à la pratique du handball pour les non-adhérents.

Nous, parents de l'enfant :..... autorisons le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, Samu...) pour que puisse être pratiqué, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale y compris une anesthésie sur votre enfant.

Fait

à.....Le.....

Signature :

J'AUTORISE/ JE N'AUTORISE PAS\* : Que mon enfant soit pris en photo et publié sur le site du club, ou dans la presse.

\* Rayer la mention inutile