

# STAGES HANDBALL

<<FEVRIER 2019>>

L'ASF Handball organise 1 semaine de stage pendant la première semaine des vacances de FEVRIER.

Ouvert de -11 ans à -18 ans au gymnase du Parc



## DEROULEMENT DU STAGE

Du 25 Février au 1<sup>er</sup> Mars

LES HORAIRES : 9h00 - 17h00

Votre enfant devra apporter tous les jours ses affaires de sport et ses chaussures de handball, une gourde ou une bouteille d'eau.

Déroulement du stage :

**Pour la partie théorique :**

- Dialectique handball
- Conseils nutritionnels pour les sportifs
- Connaissances anatomiques de base liées à la pratique

**Pour la partie pratique :**

- Connaitre les positions de sécurité
- Comment améliorer la qualité athlétique de jeune pratiquant
- Comment gérer la fatigue suite au sport

# STAGES HANDBALL

<<FEVRIER 2019>>

Pour tout renseignement, merci de voir avec les coaches de votre catégorie

Fin des inscriptions le 20 février 2019



INSCRIPTION AUX STAGES VACANCES DE  
FEVRIER (ADHERENTS)

Je soussigné(e) :.....

Tél :...../.....

Adresse :.....

.....

Email :.....

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :.....

Catégorie :.....

En cas d'urgence contacter

Nom :.....Prénom :.....

Tél :...../.....

**Trois formules pour la semaine :**

**Formule 1 : Votre enfant apporte son repas le midi (coût 60€).**

**Formule 2 : Le club fournit le repas du midi (Coût 90€).**

**Formule 3 : A la journée (coût 15€ la journée)**

INSCRIPTION AUX STAGES VACANCES DE  
FEVRIER (NON ADHERENTS)

Je soussigné(e) :.....

Tél :...../.....

Adresse :.....

.....

Email :.....

Je souhaite inscrire mon fils/ma fille :

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :.....

En cas d'urgence contacter

Nom :.....Prénom :.....

Tél :...../.....

**Trois formules pour la semaine :**

**Formule 1 : Votre enfant apporte son repas le midi (coût 80€).**

**Formule 2 : Le club fournit le repas du midi (Coût 110€).**

**Formule 3 : A la journée (coût 20€ la journée)**

J'atteste que mon enfant n'a aucune contre-indication à la pratique du handball pour les non-adhérents.

Nous, parents de l'enfant :..... autorisons le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, Samu...) pour que puisse être pratiqué, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale y compris une anesthésie sur votre enfant.

Fait

à.....Le.....

Signature :

**J'AUTORISE/ JE N'AUTORISE PAS\*** : Que mon enfant soit pris en photo et publié sur le site du club, ou dans la presse.

**\* Rayer la mention inutile**